



Diplomado Principios Medicina Ayurveda y Medicina Maya
Salida de Campo Etnobotánica y Métodos DETOX
28,29 y 30 de Junio 2024

Objetivo: Integrar el conocimiento básico de las plantas locales y los principios de Ayurveda en formas para sanar y desintoxicar de forma natural.

Viernes 28 de Junio

- 5:30 Encuentro Zona 4 - Centro Ayurveda
- 6:00 Salida de Guatemala
- 10:00 Charla Introducción Conexión Medicina Maya y Ayurveda
- 13:00 Almuerzo
- 14:30 Taller Introducción a la etnobotánica desde la perspectiva Maya (Felipe Pol)
- 17:00 Consulta con el tzite (individual)
- 19:00 Cena

Sábado 29 de Junio

- 7:00 Desayuno
- 8:30 Caminata Etnobotánica (Felipe Pol)
- 13:00 Almuerzo
- 14:30 Taller teórico práctico sobre uso del Temazcal
- 17:00 Consulta con el tzite (individual)
- 19:00 Cena

Domingo 30 de Junio

- 7:00 Desayuno
- 9:00 Taller uso de Plantas Medicinales Medicina Maya & Ayurveda
- 13:00 Almuerzo
- 14:00 Salida de regreso a Guatemala

Valor: Q1800 (grupo completo de 12 personas) + Q200 (TRANSPORTE)

Incluye: Comida detox (tres tiempos), Hospedaje, Temazcal, Talleres Prácticos y materiales. La lectura del Tzite es una donación voluntaria.

Cosas para incluir en tu maleta:

Botas de hule

Chaqueta impermeable para Lluvia

Desayuno y/o Refacción Comida para el camino de ida

Implementos de aseo general

Ropa cómoda y abrigada (de acuerdo a tu Vikruti)