

DETOX



¡Rejuvenece, Revitalízate y Relájate!

Programa Personalizado
Se ajusta a tus necesidades y horarios
Ciudad de Guatemala
2020

Desintoxica tu cuerpo y mente con:



- Consulta personalizada
- Flores de Bach
- Cocina Consciente
- Comida Detox
- Masaje y caja de vapor
- Temazcal Terapéutico
- Consulta tus nawales (estrella maya)
- Yoga
- Meditación



El objetivo de este programa es conocer cómo funciona tu cuerpo y desintoxicarlo a través de la Medicina Ayurveda, y la Medicina Maya al mismo tiempo comienzas a cuidarlo y a limpiarlo. Personalizado de acuerdo a tus necesidades y disponibilidad de horarios.

Lugar: Centro Ayurveda Guatemala
Zona 4 y 10



Durante el programa se brindará alimentación y bebidas que limpian el cuerpo y disminuyen el envejecimiento de las células.

Puedes incluir en tu detox:

- Consultas de diagnóstico y seguimiento para determinar biotipo
- Plan Detox personalizado
- Flores de Bach
- Terapia detox ajustado a biotipo
- Temazcal terapéutico
- Sesiones de cocina detox personalizada
- Clase de yoga con rutina detox personalizada
- Meditación audio guía y una sesión
- Consulta para conocer tu estrella Maya