



Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

Diplomado Medicina Ayurveda en conexión con la Medicina Maya: Especializaciones 2022

PROGRAMA

El Diplomado de Profundización en Medicina Ayurveda y su conexión con la Medicina Maya tiene un ciclo de especializaciones que incorporan los temas fundamentales en LA PRÁCTICA de la atención integral.

La metodología de estudio y de pedagogía en el diplomado tiene al centro la experiencia como base de todo aprendizaje e incentiva a sus estudiantes a hacer uso de su propia práctica y experiencia como herramienta principal para la integración de los conocimientos teóricos de la Medicina Ayurveda. Las sesiones de estudio combinan elementos teóricos y prácticos con el objetivo de avanzar paralelamente en la teoría y práctica terapéutica.

Este programa está dividido en cinco bloques de estudio mayores: 1) NUTRICIÓN Y COCINA PRÁCTICA AYURVÉDICA, 2) TERAPIA MARMA , 3) HABÍTOS Y ESTILO DE VIDA 4) PLANTAS MEDICINALES - FITOTERAPIA 5) TERAPÉUTICA Y PROTOCOLOS.



Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

PERFIL DE INGRESO

Tener las bases teóricas y prácticas de los fundamentos de Medicina Ayurveda (Diplomado Nivel I); haber llevado y mantener un proceso de autoconocimiento continuo en el que lleve a la práctica los principios de Ayurveda; haber integrado la práctica de Ayurveda como parte de su propósito de vida.

Vocación de servicio; ética; manejo correcto de las relaciones interpersonales (sociabilidad y empatía), capacidad de observación, concentración y retención, alto espíritu de responsabilidad y creatividad; capacidad de trabajo bajo presión.

OBJETIVOS DE LAS ESPECIALIZACIONES:

- Profundizar en las prácticas de áreas de especialización
- Facilitar la comprensión de las patologías y manejo de la enfermedad desde la perspectiva integral de la Medicina Ayurveda en conexión con la Medicina Maya.
- Integrar una perspectiva genuina del Ayurveda conectando directamente con sus raíces Indias y del Sankrito.

PERFIL PROFESIONAL:

Este Programa brinda las herramientas básicas para que los estudiantes puedan profundizar sus conocimientos e iniciar su práctica como educadores en Ayurveda

Los estudiantes que completen este programa pueden continuar sus estudios para especializarse y profundizar en áreas como fitoterapia ayurveda, terapias corporales, panchakarma, etnopsiquiatria, nutrición ayurveda, entre otras.



Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

FACILITADORES:

* **DR. POOJA U. GANGWAR** : Tiene una maestría en Ayurveda de Rishikul State Ayurvedic P.G College Haridwar, que está afiliado a la Universidad de Grahwal. Completó el B.A.M.S en 2008 y desde entonces ha estado brindando sus servicios en centros de Ayurveda y en la facultad de Medicina Govt Ayurveda como consultora de Ayurveda y experta en Panchkarma.

En 2012 se estableció Achintya Ayurveda para difundir el conocimiento de Ayurveda y brindar a las personas un lugar donde reciban un auténtico tratamiento de Ayurveda.

Ha estado tratando y capacitando a personas que vienen a Rishikesh de muchos países de Europa y América, especialmente llevando el programa de desintoxicación Panchakarma y el tratamiento de problemas de salud crónica.

***Clara Perilla- California College of Ayurveda (USA); Swasthya Clinic - Pune, India UN Colombia.**

Clara Perilla: Luego de trabajar por más de seis años en el sector humanitario, específicamente en proyectos de ayuda a víctimas de trata y migrantes vulnerables, decide emprender sus estudios de Ayurveda con la Escuela de California, encontrando en esta ciencia una forma de alcanzar una salud equilibrada y ayudar a las personas a recuperar su salud. Años más tarde decide viajar a la India para entrar en contacto directo con la fuente de esta sabiduría ancestral. Actualmente dirige el Centro de Medicina Ayurveda en Guatemala. Clara también es graduada de la Universidad Nacional de Colombia, con una Maestría de la Universidad Externado de Colombia y el Instituto de Altos Estudios para el Desarrollo - Paris III.



Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

PLAN DE ESTUDIOS

I. AYURVEDA Y LA NUTRICIÓN - COCINA CONSCIENTE

Módulo 1: Nutrición Ayurvédica

Profundización Principios Ayurveda –

- Comprensión de la evolución del Pakriti
- Comida Tridosha -



Módulo 2: NUTRICIÓN DETOX

- Bajar de Peso con Ayurveda
- La importancia de emociones y mente en el peso -medidas
- Monodietas –
- Comida Detox para cada Dosha
- Cómo armar un plato ayurvédico en una vida occidental

II. TERAPIA MARMA

Módulo 4: ¿Qué es la Terapia Marma?

- Definición
- Principales puntos
- Práctica



Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

Módulo 5: Puntos Marma según síntomas

Identificación marmas por síntomas

- Profundización en Marmas

III. HABÍTOS Y ESTILO DE VIDA

Módulo 6: Estilo de Vida Ayurveda RITUCHARYA

- Hábitos Generales Nutrición
- Hábitos para el día a día
- Terapias corporales habituales



III. PATOLOGÍA

Módulo 7: Perspectiva Ayurvédica de la Enfermedad

- Los Doshas y su conexión con el clima-
estaciones
- Formas de diagnóstico de la enfermedad –
Observación directa, deducción
- Tipos de pacientes
- Indicadores de fuerza y resistencia



Módulo 8: Patología II -

- La enfermedad y el cuerpo mental- emocional
- Conexión de síntomas y emociones desde el Ayurveda



Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

IV. PLANTAS MEDICINALES - FITOTERAPIA

Módulo 9: Conceptos para la clasificación Ayurvedica de Plantas medicinales-

Comprender la naturaleza de las plantas desde los clásicos del Ayurveda

- Elaboración de aceites medicados- CHURNAS PRACTICA (Combinaciones de plantas y cómo recetarlas)

Módulo 10: Plantas medicinales en la Cocina –

- Propiedades
- Aplicación en desequilibrios prevalentes y crónicos

Módulo 11: Propiedades principales plantas Ayurvédicas -

- Propiedades
- Acciones
- Indicaciones

V. TERAPÉUTICA & PROTOCOLOS

Módulo 12: Rejuvenecimiento y Fertilidad -

- Rasayana
- Vajikarna

Módulo 13: Flores de Bach y Ayurveda -

- Elaboración de las fórmulas
- Uso de la Florales
- Clínica y entrevista





Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

- Vínculo entre el cuerpo físico y el cuerpo emocional
- Tratamiento del cuerpo mental y emocional

Módulo 14: Manejo General de los desequilibrios -

- Manejo enfermedades prevalentes
- Manejo enfermedades crónicas

MATERIALES DE ESTUDIO

- AYURVEDA: SABIDURÍA ANCESTRAL PARA LA VIDA MODERNA
CENTRO AYURVEDA GT- UNIVERSIDAD
GARHWAL (DR. POOJA)





Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

MES	FECHA	HORA	SESIÓN/MODALIDAD
FEBRERO	SÁBADO 5	8:00 – 10:00 AM	NUTRICIÓN AYURVÉDICA/ VIRTUAL - PRESENCIAL
	MARTES 8	3:00 – 8:00 PM	NUTRICIÓN DETOX PRÁCTICA/PRESENCIAL
	SÁBADO 12	8:00 – 10:00 AM	EVALUCIÓN DEL PAKRITI VIRTUAL
	SÁBADO 26	8:00 – 10:00 AM	COMIDA TRIDOSHA - VIRTUAL
MARZO	SÁBADO 5	8:00 – 10:00 AM	TERAPIA MARMA/ VIRTUAL
	MARTES 8	3:00 – 8:00 PM	TERAPIA MARMA Práctica/PRESENCIAL
	SÁBADO 12	8:00 – 10:00 AM	IDENTIFICACIÓN MARMAS POR SINTOMAS /VIRTUAL
	SÁBADO 26	8:00 – 10:00 AM	Estilo de Vida Ayurveda RITUCHARYA/ VIRTUAL
ABRIL	SÁBADO 2	8:00 – 10:00 AM	PERSPECTIVA AYURVÉDICA DE LA ENFERMEDAD/VIRTUAL
	MARTES 5	6:00 – 8:00 PM	ENFERMEDAD Y CUERPO MENTAL- CONEXIÓN DE SINTOMAS Y EMOCIONES/ PRESENCIAL /PRESENCIAL
	SÁBADO 9	8:00 – 10:00 AM	CLASIFICACIÓN AYURVEDICA DE PLANTAS MEDICINALES /VIRTUAL
	MARTES 19	6:00 – 8:00 PM	ELABORACIÓN DE ACEITES MÉDICADOS- CHURNAS PRACTICA /PRESENCIAL
	SÁBADO 30	8:00 – 10:00 AM	PLANTAS MEDICINALES EN LA COCINA /VIRTUAL
MAYO	SABADO 7	8:00 – 10:00 AM	PROPIEDADES PRINCIPALES PLANTAS AYURVÉDICAS /VIRTUAL
	SÁBADO 14	8:00 – 10:00 AM	REJUVENECIMIENTO Y FERTILIDAD /VIRTUAL
	MARTES 17	3:00 – 8:00 PM	FLORES DE BACH Y AYURVEDA MENTE & EMOCIONES /PRESENCIAL
	SÁBADO 21	8:00 – 10:00 AM	MANEJO GENERAL DE LOS DESEQUILIBRIOS /VIRTUAL



Dr. POOJA GARHWAL UNIVERSITY

BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA:

- ATREYA: Ayurvedic Healing for Women. (USA) Lotus Press. 1999.
- BERRA, JORGE LUIS: Ayurveda, una medicina milenaria al servicio del cuerpo, la mente y el espíritu (240 páginas). Buenos Aires: Paidós, 2009. ISBN 978-950-12-4811-1.
- CHAUDHARY KULREET: Reprogramate, el infalible plan neuroayurvédico para perder peso, desintoxicarte y alcanzar la plenitud. (México): Grijalbo vital. 2016.
- FRAWLEY, DAVID- VAN SAN LAD: The Yoga of Herbs. Barcelona (España): Ayurveda, 2012.
- FRAWLEY, DAVID: Ayurveda y la mente: la sanación de la conciencia. Bogotá (Colombia): Ayurveda, 2011. ISBN 978-9584484543
- GARGANTILLA P.: Breve historia de la medicina: del chamán a la gripe A. Editorial Nowtilus, primera edición, 2011. Págs. 62-65.
- GERSON SCOTT, The Ayurvedic Guide to Diet & Weight Loss. (USA): Ayurveda. 2002
- GOWANS SHANTI: Ayurveda for Health & Well-being. (Mumbai-India). Jaico. 2015
- HALPERN, MARC: Cómo sanar su vida, lecciones en el camino de Ayurveda. Bogotá (Colombia): Ayurveda: 2013 ISBN 978-9584499325.
- LAMA A.: Historia de la medicina. Santiago de Chile: Mediterráneo, 2004, págs. 40-48.
- MAYA TIWARI: The Secrets of Healing. (USA): Ayurveda. 1995
- MILLER LIGHT: Ayurvedic Remedies for the whole family. Wisconsin USA: Lotus Press, 1999.
- MORNINGSTAR, AMADEA: El libro de cocina ayurvédica. Bogotá (Colombia): Ayurveda: 2013 ISBN 978-9584499325.
- NICOLAS JEAN-PIERRE (JARDINES del Mundo): Manual de Plantas Medicinales del Altiplano de Guatemala para el uso familiar. Guatemala- Asociación Médicos Descalzos: 2013
- TIWARI MAYA: Ayurveda el poder Sanador de la Mujer. (Bogota- Colombia) Ayurveda. 2017

INVERSIÓN: Q650 MENSUALES – PROGRAMA COMPLETO (4 MESES) (Incluye materiales digitales)