



ENTRENAMIENTO EN PANCHAKARMA (MODALIDAD HÍBRIDA - VIRTUAL/PRESENCIAL)

31 DE AGOSTO AL 8 SEPTIEMBRE 2021

En este Programa médicos y profesionales expertos en Ayurveda y especializados en Panchakarma entrenan a un grupo exclusivo de personas con conocimientos previos de Ayurveda, que están interesadas en especializarse en este método ancestral de desintoxicación llamado PANCHAKARMA.

El procedimiento de desintoxicación conocido como PANCHAKARMA fue desarrollado hace miles de años por los antiguos maestros curadores de la India. En sánscrito, PANCHAKARMA significa “las cinco acciones” (pancha = cinco y karma = acción), refiriéndose a los cinco procedimientos diferentes de limpieza y rejuvenecimiento descritos en los libros de texto ayurvédicos clásicos.

Como el PANCHAKARMA se ha adaptado para su uso en Occidente, las terapias han evolucionado y el número de procedimientos incluidos no siempre es de cinco, sino que varía según el tipo de cuerpo y mente (dosha) de un individuo y los problemas de salud. Sin embargo, los principios de purificación y reposición siguen siendo los mismos.

Objetivos del Curso:

- Comprender la importancia de la desintoxicación para tener una buena salud y tratar enfermedades o desequilibrios de forma efectiva y natural.
- Conocer los procesos básicos de preparación para el PANCHAKARMA
- Proporcionar a los practicantes de Ayurveda la teoría y la práctica de los principales procedimientos de PANCHAKARMA.
- Aprender sobre los beneficios del PANCHAKARMA para el tratamiento de desordenes psiquiátricos y en general para el equilibrio del cuerpo mental/emocional.
- Comprender la importancia de la desintoxicación para realizar cualquier proceso de rejuvenecimiento o RASAYANA.
- Compartir una perspectiva ayurvédica genuina

AGENDA:

Día 1: Introducción a Panchakarma y Swedana. (Teoría)

Día 2: Vamana y Verechna + Masaje para climas cálidos (Teoría)

Día 3: Vasti + Nasya y procedimiento de ahumado Ayurveda + Karnapoorna (Teoría)

Día 4: Terapias específicas para problemas psicológicos + Raktamoshna (Teoría)

Día 5: Preparación de aceite Ayurveda + Masaje para la obesidad + Tratamiento localizado para problemas ginecológicos (teoría)

Día 6: Masaje para Artritis (Teoría)

Día 7: Abhyanga, Shirodhara, Swedana (Práctica)

Día 8: VamanaVirechna + Vasti + Kati Vasti + Nasya) (Demostración - Práctica)

Día 9: Netra Tarpan, Potali, Udvartana, Shasthishali (Demostración- Práctica)

IMPARTIDO POR:

DR. POOJA GANGWAR : Tiene una maestría en Ayurveda de Rishikul State Ayurvedic P.G College Haridwar, que está afiliado a la Universidad de Grahwal. Completó el B.A.M.S en 2008 y desde entonces ha estado brindando sus servicios en centros de Ayurveda y en la facultad de Medicina Govt Ayurveda como consultora de Ayurveda y experta en Panchkarma.

En 2012 se estableció Achintya Ayurveda para difundir el conocimiento de Ayurveda y brindar a las personas un lugar donde reciban un auténtico tratamiento de Ayurveda.

Ha estado tratando y capacitando a personas que vienen a Rishikesh de muchos países de Europa y América, especialmente llevando el programa de desintoxicación Panchakarma y el tratamiento de problemas de salud crónica.

El Programa se llevará a cabo con el apoyo de otros profesionales expertos en Ayurveda y Panchakarma parte del CENTRO AYURVEDA GUATEMALA.

FECHA: 31 de agosto al 8 de septiembre ²⁰²¹

HORA: 6:00 PM a 8:30 PM (Guatemala)

INVERSIÓN: Q 1800 o USD \$250 (Incluye materiales en físico e insumos para las prácticas y certificación)

Los estudiantes del Centro Ayurveda tienen un descuento del 20%

REQUISITOS: Tener conocimientos intermedios de Ayurveda- Adjuntar certificado -